

---

## stewia w pastylkach zamiast cukru

Autor: Dysproz - 2009/12/31 01:28

---

Witam,

chce wprowadziæ zamiast cukru, stewie która jest dostêpna w pastylkach, czy jest to dobre rozwi±zanie? czy lepiej w ogóle ograniczyæ spo¿ywanie "dos³adzaczy".

=====

## O: stewia w pastylkach zamiast cukru

Autor: admin - 2010/01/08 14:54

---

Stewia nie stanowi ¿adnego problemu, jako¶ trzeba sobie dos³adzaæ ¿ycie B) Jest tylko kwestia cenowa, ewidentnie dro¿sza od zwyk³ego cukru.  
Opcj± jest te¿ ksylitol.

=====