

Test

Czy możesz mieć niedobory witamin i minerałów?

Sprawdź i zareaguj, zanim pojawią się problemy

Niedobory składników odżywczych dość szybko prowadzą do pewnych symptomów ostrzegając, iż w organizmie zaczyna się coś dziać nie tak jak należy. Natomiast dopiero po pewnym czasie dochodzi do problemów, bóli, dolegliwości, a w konsekwencji także do chorób.

Istotna jest więc umiejętność dostrzegania i interpretowania sygnałów, które wysyła nasz organizm. Jednocześnie jest to dla więc dla nas możliwość przeprowadzenia swego rodzaju testu, którego wynik może nas poinformować o niedoborach niektórych składników odżywczych, a w szczególności witamin. Z dość dużym przybliżeniem możemy więc bez wykonywania szczegółowych badań określić czy mamy niedobory witamin, a jeśli tak to których.

Poniższe testy mogą być wskaźnikiem poziomu zaopatrzenia organizmu w przynajmniej niektóre składniki odżywcze, a w szczególności w witaminy i minerały. Pojawiające się symptomy mogą być wskaźnikiem naciągających, lub już istniejących nieprawidłowego funkcjonowania organizmu, a wręcz chorób.

Test nie może zastępować stosownych badań i analiz, lecz może być doskonałym wstępem do skierowania swojej uwagi na określone elementy, pogłębienia wiedzy i podjęcia stosownych działań profilaktycznych, lub leczniczych w oparciu o właściwe procedury.

Prezentowane testy mogą mieć jedynie charakter ogólny i nie mogą być brane pod uwagę jako wiarygodne badania z punktu widzenia medycznego. Aby sprawdzić czego dokładnie potrzebuje twój organizm sugerowane jest korzystanie z Indywidualnego Programu Ochrony Zdrowia, który w oparciu o spektrometryczną analizę pierwiastkową potrafi zaprezentować i wskazać zastosowania praktyczne

Więcej informacji: www.PostawNaZdrowie.pl

Czy twoja skóra potrzebuje więcej substancji odżywczych?

• Czy miewasz często sińce pod oczami, lub popękane żyły pod skórą?	TAK	NIE
• Czy często miewasz przetłuszczone włosy?	TAK	NIE
• Czy wieczorem twoja skóra na twarzy i szyi jest bardziej zwiędła niż rano?	TAK	NIE
• Czy nad górną wargą pojawiły się zmarszczki?	TAK	NIE
• Czy po wewnętrznej stronie ramion twoja skóra jest bardziej gładka i miękka niż na twarzy?	TAK	NIE
• Czy po uszczyplnięciu na skórze pozostają zmarszczki?	TAK	NIE
• Czy zdarza ci się odczuwać swędzenie w różnych miejscach ciała?	TAK	NIE
• Czy stosunkowo łatwo dochodzi u ciebie do oparzenia słonecznego?	TAK	NIE
• Czy skóra na czole i nosie błyszczy się?	TAK	NIE
• Czy bez kremu nawilżającego twoja skóra robi się sucha i popękana?	TAK	NIE

Jeżeli w powyższych pytaniach odpowiedzi na TAK udzieliłeś /-aś/ najwyżej **dwa razy**, stan twojej skóry nie powinien budzić zbytnich obaw.

Przy trzech do pięciu odpowiedzi na TAK - oznaka, że brakuje ci witamin, zwłaszcza witaminy C, aby mogła się dokonywać regeneracja kolagenu z białka, oraz choliny, aby utrzymać stan wilgotności w lipidowej warstwie błony komórkowej. Prawdopodobny jest także brak manganu

Jeżeli jest **sześć lub więcej** odpowiedzi TAK, twoja skóra potrzebuje zdecydowanie dodatkowej ochrony, jaką zapewniają witaminy A i E oraz stosowne preparaty specjalistyczne.

Prawdopodobne braki:

- Witamina C
- Witamina A
- Witamina E
- Mangan
- Cholina

Możliwe objawy: Swędzenie, wysypka, stany zapalne

Jak działa twój układ immunologiczny?

Czy miewasz czasami wysypkę?	TAK	NIE
Czy zdarza ją ci się stany zapalne błon śluzowych?	TAK	NIE
Czy reagujesz na pewne potrawy alergicznie?	TAK	NIE
Czy wypadają Ci włosy?	TAK	NIE
Czy twoja skóra bywa czasem sucha, lub popękana?	TAK	NIE
Czy zdarza się, że widzisz niezbyt niewyraźnie, lub nieostro?	TAK	NIE
Czy drobne rany lub skaleczenia goją się powoli?	TAK	NIE
Czy masz na skórze przebarwienia, lub tak zwane plamy starcze?	TAK	NIE
Czy pod paznokciami pojawiają się małe, białe plamki?	TAK	NIE
Czy dość często odczuwasz zmęczenie?	TAK	NIE

*Jeżeli **nie więcej niż dwa razy** odpowiedziałeś /-aś/ TAK na powyższe pytania, to prawdopodobnie stan twojego układu immunologicznego nie powinien budzić zbyt dużych obaw.*

***Trzy do pięciu** odpowiedzi na TAK to informacja, iż może ci brakować najważniejszych witamin immunologicznych A, C i E.*

*Jeśli jest **sześć lub więcej** odpowiedzi TAK, należy zacząć koniecznie spożywać przeciwutleniacze, jako uzupełnienie diety. Witaminy z grupy B, cholina i inozytol, przyczyniają się dodatkowo do wytworzenia zdrowej osłony immunologicznej wszystkich komórek.*

Prawdopodobne braki:

- Witamina A
- Witamina C
- Witamina E
- Selen
- Cholina

Możliwe objawy: Przeziębienia, stany zapalne

Zaopatrzenie twojego mózgu

Czy jesteś w stanie podać z pamięci dziesięć numerów telefonicznych (krewnych, przyjaciół itp.)	TAK	NIE
Czy w nocy przesypiasz mocnym spokojnym snem na co najmniej pięć godzin?	TAK	NIE
Czy w sytuacjach stresowych (napiecie zawodowe, konflikty itp.) wystarczająco panujesz nad nerwami?	TAK	NIE
Czy lubisz brać udział w ostrych dyskusjach?	TAK	NIE
Czy budząc się rano, oczekujesz z radością dobrego dnia?	TAK	NIE
Czy łatwo się koncentrujesz na wykonywanych zadaniach (na przykład w czasie rozwiązywania krzyżówek, w trakcie gry w szachy itp.)?	TAK	NIE
Czy bez problemu potrafisz się zawsze koncentrować podczas czytania książki lub oglądania filmu i sztuki, nadążając za akcją?	TAK	NIE
Czy jesteś wolny od stanów lub nastrojów depresyjnych i lękowych?	TAK	NIE
Czy po południu czujesz się tak samo równie rześki i świeży jak z samego rana?	TAK	NIE

Jeśli na **wszystkie** powyższe pytania odpowiesz TAK, można przyjąć, że zaopatrzenie twoich komórek mózgowych jest zadowalające. Jeśli na **trzy** pytania padła odpowiedź NIE, brakuje Ci, neurosubstancji choliny, głównego składnika mielinowej warstwy ochronnej komórek mózgowych i nerwowych. **Pięć** odpowiedzi przeczących oznacza, że mózg nie jest w wystarczającym stopniu chroniony przed wolnymi rodnikami. W takim przypadku należy zadbać o suplementację witaminą E.

Jeśli aż **siedem** odpowiedzi brzmi NIE, twój stan powinien budzić obawy. Komórkom mózgowym i nerwowym brakuje z pewnością białka oraz witaminy B₆ (pirodoksyny), niezbędnej dla białkowej przemiany materii w komórkach mózgowych. W przypadku braku tej witaminy dochodzi w mózgu do istotnej redukcji białka. **Więcej niż siedem** odpowiedzi NIE to sygnał alarmowy: należy niezwłocznie zmienić dotychczasowy sposób odżywiania i uwzględnić odtąd w jadłospisie potrawy pełnowartościowe o wysokiej zawartości witamin z grupy B.

Prawdopodobne braki

- Witamina E
- Witamina B₆
- Witamina B₆
- Mangan

Możliwe objawy: Osłabienie pamięci, jej brak, niezdolność koncentracji

Czy twoim żyłom brakuje witamin?

Czy wieczorem lub w nocy, leżąc w łóżku, czujesz, że nogi ci ciążą?	TAK	NIE
Czy często się zdarza, że z nieznanych przyczyn czujesz zmęczenie?	TAK	NIE
Czy masz nadwagę?	TAK	NIE
Czy twoja matka, ma lub miała żylaki?	TAK	NIE
Czy miewasz krwawienia z dziąseł?	TAK	NIE
Czy dokuczają Ci czasami skurcze w łydkach?	TAK	NIE
Czy twoja skóra (szczególnie na twarzy, szyi, piersiach) jest rano bardziej napięta niż wieczorem?	TAK	NIE
Czy często się zdarza, że miewasz oczy rozpalone, zaczerwienione?	TAK	NIE
Czy miewasz podwyższoną temperaturę?	TAK	NIE
Czy dokucza Ci swędzenie?	TAK	NIE

Jeżeli odpowiesz na powyższe pytania tylko **dwukrotnie TAK**, stan ścianek twoich naczyń krwionośnych jest prawdopodobnie na razie w porządku. **Trzy do pięciu** odpowiedzi **TAK** to sygnał ostrzegawczy: ścianki naczyń są już osłabione i mogą być porowate. Istnieje zagrożenie powstawania żylaków lub obrzęków.

Jeżeli odpowiedziałeś /-aś/ **TAK sześć razy albo więcej**, to przemiana materii tkanki łącznej w żyłach zdecydowanie szwankuje. Skutkiem tego w mózgu mogą występować zakłócenia w krążeniu krwi oraz zagęszczenia powodujące niebezpieczne skrzepy. Możliwe także zakłócenie gospodarki lipidowej i cholesterolu. Twoje żyły potrzebują teraz przede wszystkim witaminy C i bioflawonoidów. Są to roślinne substancje ochronne, które potęgują działanie witaminy C podczas odbudowy kolagenu w naczyniach.

Możliwe braki:

- Witamina C
- Mangan
- Chrom

Możliwe symptomy: Żylaki, hemoroidy, wrzody na udach

Czy twój żołądek i jelita wzywają pomocy?

Czy masz czasem wrażenie (na przykład po wypiciu kawy lub spożyciu czegoś kwaśnego), że coś jest nie tak z twoim żołądkiem?	TAK	NIE
Czy stres powoduje u Ciebie czasem biegunkę?	TAK	NIE
Czy zdarza się, że rano nie możesz zjeść śniadania?	TAK	NIE
Czy zdarza ci się mieć po jedzeniu kolkę jelitową?	TAK	NIE
Czy miewasz niekiedy przykrą woń z ust?	TAK	NIE
Czy wypadają Ci włosy i/lub masz łamliwe paznokcie?	TAK	NIE
Czy występują co raz biegunka, lub zaparcia?	TAK	NIE
Czy stolec ma przykry zapach?	TAK	NIE
Czy miewasz czasem wysypkę?	TAK	NIE
Czy wolisz jadać wodniste potrawy (na przykład sosy i zupy) i czy pijesz do posiłku?	TAK	NIE

Gdy **nie więcej niż dwie** odpowiedzi na powyższe pytania brzmią TAK, skład soków żołądkowego i jelitowego oraz flory bakteryjnej jelit są u ciebie zadowolające. **Trzy do pięciu** odpowiedzi TAK to sygnał ostrzegawczy: najwyższa pora, aby zaopatrzyć na nowo błonę śluzową żołądka i jelit w karoteny i witaminę A. Tego typu kuracja daje wyniki stosunkowo szybko, gdyż komórki błony śluzowej są krótkowieczne i odnawiają się błyskawicznie.

Jeżeli odpowiesz TAK **sześć razy i więcej**, powinieneś zacząć zażywać witaminy z grupy B (B complex), gdyż stan twojego układu pokarmowego powoduje zmniejszone przyswajanie/wytwarzanie tych witamin. Ponadto składniki wspomagające i umożliwiające trawienie występują w ilości niewystarczającej. **KONIECZNIE** trzeba zmodyfikować dietę. Układ pokarmowy to „drugi mózg” i koniecznie należy o niego zadbać. Wykonaj analizę pierwiastkową, aby dowiedzieć się więcej i otrzymać praktyczne zalecenia

Możliwe braki:

- Witamina A
- Karoten
- Witaminy z grupy B
- Enzymy trawienne
-

Możliwe symptomy: Biegunka, wzdęcia, obstrukcja

Czy masz zdrowe uzębienie?

Czy twardsze kęsy gryziesz tylko po jednej stronie uzębienia?	TAK	NIE
Czy zdarza się, że miewasz zaczerwienione lub opuchnięte dziąsła?	TAK	NIE
Czy twoje dziąsła są wrażliwe na ucisk i ból?	TAK	NIE
Czy na twoich zębach są widoczne jaśniejsze i ciemniejsze plamki?	TAK	NIE
Czy miewasz niekiedy krwawienia z dziąseł?	TAK	NIE
Czy chwieją ci się zęby?	TAK	NIE
Czy odczuwasz czasem swędzenie dziąseł?	TAK	NIE
Czy czujesz niekiedy przykry smak w ustach?	TAK	NIE
Czy instynktownie unikasz mocnego gryzienia zębami siecznymi?	TAK	NIE
Czy doznajesz niekiedy przykrego uczucia ucisku w uzębieniu?	TAK	NIE

Jeżeli tylko **dwukrotnie** odpowiedź zabrzmiała TAK, twoje zęby są na razie względnie dobre. **Trzy do pięciu** odpowiedzi TAK to informacja, że zaopatrzenie ozębnej jest niewystarczające. Ma tam miejsce stała walka pomiędzy czynnikami chorobotwórczym, a (białymi krwinkami). Wskazane jest zwiększone dostarczenie zwiększonej ilości, witaminy C.

Jeżeli jest **sześć lub więcej** odpowiedzi TAK, oznacza to, że tkanka łączna dziąseł jest w jakim stopniu uszkodzona, a gęsto rozwinięta sieć drobniutkich naczyń krwionośnych osłabiona. Tkanka łączna, naczynia oraz same zęby potrzebują większej ilości witaminy C dla dokonywania regeneracji kolagenu. Prawdopodobnie potrzeba większa ilość wapnia, magnezu.

Prawdopodobne braki:

- Witamina C
- Wapń
- Magnez

Możliwe objawy: ból w jamie ustnej, krwawienie z dziąseł, zapalenie przyzębia, próchnica

Co z twoimi plecami?

Czy nocą sypiasz w pozycji wygiętej?	TAK	NIE
Czy twoje kręgi szyjne trzeszczą gdy poruszasz głową?	TAK	NIE
Czy masz istotną nadwagę?	TAK	NIE
Czy miewasz trudności aby dłuższy czas ustać prosto?	TAK	NIE
Czy twoja postawa jest z rana prostsza niż wieczorem?	TAK	NIE
Czy cierpisz na ból w lędźwiach lub zapalenie nerwu kulszowego (ischias), albo czy odczuwasz bóle w kręgosłupie?	TAK	NIE
Czy przy biurku, przy stole, lub w kuchni pracujesz w pozycji pochylonej do przodu?	TAK	NIE
Czy sypiasz na miękkim podłożu?	TAK	NIE
Czy miewasz często stany zapalne różnych części ciała?	TAK	NIE
Czy wstając po długotrwałym siedzeniu czujesz jakąś sztywność?	TAK	NIE

Jeżeli padła odpowiedź TAK nie więcej niż **dwa razy** mięśnie grzbietowe, oraz kręgi nie zostały prawdopodobnie jeszcze dotknięte schorzeniami. **Trzy do pięciu** odpowiedzi TAK to znak, że komórkowa przemiana mięśni uległa zakłóceniu, co może być przyczyną jest brak aminokwasów, które w przypadku niedoboru witaminy B₆ nie mogą trafić do komórek tkanki mięśniowej. Witamina B₆ potrzebuje przy tym procesie wsparcia ze strony witaminy B₂ (ryboflawiny). Ludzie uskarżający się na bóle pleców, to najczęściej osoby, którym brakuje witamin z grupy B. Dla utrzymania elastyczności i mięśni grupy grzbietowej potrzebna jest witamina B₃, główny składnik energetycznego koenzymu A, i odpowiednie ćwiczenia gimnastyczne. Sugerowanie jest zażywanie dodatkowych dawek witamin B pochodzenia naturalnego (B complex)

Sześć lub więcej odpowiedzi TAK to sygnał alarmowy. Problemy z plecami powodują też nerwy znajdujące się w stanie zapalnym, lub uciskane przez uszkodzone kręgi. Cholina (witamina B5) zapobiega nerwobólom, witamina E zwalcza stany zapalne, witamina C zmniejsza stężenie histaminy i przez to zwalcza również stany zapalne w obrębie nerwów grzbietu.

Prawdopodobne braki:

- Witamina C
- Witamina E
- Witaminy z grupy B

Możliwe objawy: Bóle pleców, dolegliwości związane z dyskiem międzykręgowym

Alergia?

Czy czasem miewasz czerwone plamy na skórze, szczególnie na twarzy?	TAK	NIE
Czy masz kłopoty ze zrzuceniem nadwagi?	TAK	NIE
Czy miewasz opuchnięte wargi?	TAK	NIE
Czy kichasz często?	TAK	NIE
Czy masz dolegliwości związane z pęcherzem (np. częste parcie na pęcherz)?	TAK	NIE
Czy miewasz częste uczucia zmęczenia i apatii?	TAK	NIE
Czy dokucza ci często biegunka?	TAK	NIE
Czy miewasz często swędzenie w różnych miejscach ciała?	TAK	NIE
Czy po posiłkach zdarzają się mdłości?	TAK	NIE

Już dwie odpowiedzi TAK mogą oznaczać jakieś problemy z chorobą autoagresyjną i grożą ci dolegliwości alergiczne. Trzy do pięciu odpowiedzi na TAK to informacja ostrzegawcza – jesteś prawdopodobnie uczuleniowcem. Duże ilości witaminy C mogą pomagać w uporaniu się z alergenami. Przy sześciu odpowiedziach TAK należy koniecznie skonsultować się ze stosownym specjalistą i wspomagać organizm odpowiednimi preparatami naturalnymi. W ochronie błon śluzowych pomaga witamina A, C i karoteny. Witamina E (tokoferole, nie tylko alfatokoferol) może powstrzymywać rozwój alergii wywołanych przez wolne rodniki.

Prawdopodobne braki:

- Witamina A
- Witamina C
- Witamina E
- NNKW – omega 3
- Cynk
- Magnez

Możliwe objawy : Katar sienny, astma, stany zapalne dróg oddechowy, wysypka skórna, łzawienie oczu, swędzenie.

Zdrowy sen?

Czy potrzebujesz więcej niż 15 minut, aby zasypiać?	TAK	NIE
Czy „jakość” twojego snu zmienia się w zależności od warunków: pogoda, mgła, pełnia księżyca, wichura, deszcz?	TAK	NIE
Czy potrzebujesz jakiegoś stymulatora aby zasnąć: książki do poduszki, alkoholu, leku?	TAK	NIE
Czy budzisz się w nocy częściej niż trzy razy?	TAK	NIE
Czy miewasz męczące sny: strach, kłopoty, jakieś nie określone zagrożenie?	TAK	NIE
Czy zasypiasz tylko gdy jest ciemno?	TAK	NIE
Czy potrafisz zasnąć tylko gdy w pobliżu nie ma nikogo innego?	TAK	NIE
Czy zdarza się, że budzisz się nad ranem (ok. godziny czwartej) w nastroju depresyjnym?	TAK	NIE
Czy bywa tak, że mimo skrajnego zmęczenia budzisz się w środku nocy?	TAK	NIE
Czy w ciągu dnia miewasz zmienne nastroje?	TAK	NIE

*Opowiedz TAK na powyższe pytania najwyżej **dwa razy** - twój rytm dobowy: czuwanie – sen nie został jeszcze zakłócony. **Trzy do pięciu** odpowiedzi TAK to oznaka, że synteza hormonów snu – serotoniny i melatoniny, z surowca białkowego tryptofanu nie przebiega zbyt prawidłowo. Może brakować witaminy C, która w ciągu dnia tworzy w szyszynce mózgu większe rezerwy serotoniny. Dla właściwego przebiegu tego procesu potrzebna jest także witamina B₆ (pirydoksyna)*

***Sześć lub więcej** odpowiedzi TAK oznacza, że należy koniecznie poprawić zaopatrzenie organizmu w witaminę B₃ (niacynę). W przypadku jej braku mózg otrzymuje za mało tryptofanu*

Możliwe braki:

- Witamina C
- Witamina B₆
- Witamina B₃

Możliwe objawy: Problemy z zasypianiem i z jakością snu

Czy twój układ hormonalny jest zdrowy?

Czy często miewasz stany depresyjne?	TAK	NIE
Czy jesteś szczególnie uwrażliwiony na ból (np. przy skaleczeniach i uderzeniach)?	TAK	NIE
Czy w ciągu dnia sięgasz często po słodycze?	TAK	NIE
Czy często odczuwasz zmęczenie z nieznanego powodu?	TAK	NIE
Czy masz trudności z dłuższym, spokojnym przesiadywaniem lub z koncentracją myśli?	TAK	NIE
Czy cierpisz nieraz na zwiększone wydalanie moczu, lub też na trudności z jego oddawaniem?	TAK	NIE
Czy łatwo wpadasz w stan agresji?	TAK	NIE
Czy dziwi cię nieraz własna reakcja na określone sytuacje?	TAK	NIE
Czy przeszłość zajmuje cię bardziej niż terażniejszość?	TAK	NIE
Czy trudno ci się zdobyć na radość (np. jeśli otrzymujesz prezent)?	TAK	NIE

DWA razy TAK dowodzi, że stan twój układu hormonalny jest w przyzwoitym stanie. **Trzy do pięciu** odpowiedzi TAK to oznaka, że coś z hormonami i w układzie nerwowym nie jest zbyt dobrze. Witamina C oraz B₆ stymulują wydzielanie hormonów w podwzgórzu, gruczole przysadki mózgowej, nadnerczach i tkance nerwu. Są więc one niezbędne w stosownej dawce.

Jeżeli jest co najmniej sześć odpowiedzi TAK, to niewątpliwie zostało zakłócone prawidłowe współdziałanie mózgu i gruczołów. Kompleks witamin B, oraz witamina E potrafią korygować tę nieprawidłowość.

Możliwe braki:

- Witamina E
- Witaminy z grupy B
- cholina

Możliwe symptomy: rozdrażnienie, irytacja, lęk

Co dalej?

Wszystkie powyższe testy mają charakter ogólny mający na celu zwrócenie uwagi na niektóre zjawiska. Ponieważ każdy człowiek jest indywidualnością biochemiczną, to dla dokładnego określenia co jest niezbędne twojemu organizmowi należy wykonać **BADANIE WŁOSA** – podstawowe badanie dostępne w ramach Indywidualnego Programu Ochrony Zdrowia: www.PostawNaZdrowie.pl

Otrzymacie Państwo wynik, który pokaże jak odżywiony jest Wasz organizm na poziomie komórkowym. 20 –stronicowy opis własnego organizmu. Jak wchłaniany pokarm, jakie tendencje zachodzą pod wpływem sposobu odżywiania, środowiska, w jakim żyjecie, genetyki, a więc, co nam zostało po przodkach. Badanie określi poziom 30 pierwiastków niezbędnych (pierwiastki są wprowadzane do organizmu tylko z pożywieniem i wodą) oraz 5 toksycznych, których w ogóle nie powinno być w naszym organizmie.

Co to jest analiza Pierwiastkowa Włosów?

Analiza Pierwiastkowa Włosa (APW) jest testem analitycznym, zalecanym przez Światową Organizację Zdrowia (WHO), wykonywanym w laboratorium pierwiastków śladowych, który oznacza skład pierwiastkowy we włosach, co ma szerokie zastosowanie w profilaktyce zdrowotnej, oraz w rozpoznawaniu stanów patologicznych w organizmie badanego.

Na podstawie analizy nie rozpoznaje się chorób, lecz trendy procesów biochemicznych w organizmie. **Badanie to pozwala na wgląd w te procesy, na wiele lat wcześniej zanim ujawnią się objawy jakiegokolwiek choroby.**

Analiza pierwiastkowa pomocna jest w ustaleniu właściwej diety, jak również prawidłowo dobranej suplementacji w skład, której wchodzi: witaminy, minerały, aminokwasy, antyoksydanty, kwasy tłuszczowe i nukleinowe oraz fitoskładniki (składniki pochodzenia roślinnego, dostępne tylko w suplementach naturalnych).

Zastosowanie wyników analizy pierwiastkowej pozwala odpowiednio odżywić i zabezpieczyć organizm badanego przed wieloma chorobami, co pozwoli zachować zdrowie i sprawność fizyczną przez długie lata.

Analiza Pierwiastkowa Włosów również idealnie ilustruje poziom skażenia organizmu metalami ciężkimi (glin, ołów, kadm, arsen, rtęć, itp.), nadmiar, których może wywołać i/lub mieć wpływ na tworzenie bardzo poważnych patologii, jak i zespołów chorobowych.

Szczególne znaczenia ma stosowanie diety i suplementacji dla ludzi chorych. Zastosowanie odpowiedniej suplementacji witaminowo-mikroelementowej może wspomagać farmakoterapie, przynosząc szybciej oczekiwane efekty i chronić organizm przed jej ubocznymi skutkami.

Wiele stanów patologicznych organizmu jest ściśle związanych ze zmianami stężeń pierwiastków śladowych w tkankach. Wykazano, że najlepszą metodą określenia ilości pierwiastków śladowych w organizmie jest zbadanie ich stężenia we włosach.

Stosując zalecenia wynikające z APW można poprawiać stany chorobowe w bardzo trudnych przypadkach oraz wspomagać organizm w walce z chorobą, niezależnie stosowanego leczenia.

APW włosów jest dostępna w ramach Indywidualnego Programu Ochrony Zdrowia.

Więcej informacji: www.PostawNaZdrowie.pl